

**Z ZAKRESU PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ**

**"MOJE BEZPIECZNE WAKACJE –  
SPĘDZAM JE BEZ UŻYWEK"**

**1. CELE KONKURSU**

1. Promowanie zdrowego stylu życia
2. Promocja zdrowych zachowań na co dzień i bezpiecznych form spędzania wolnego czasu.
3. Promocja trzeźwości , abstynencji, poprzez upowszechnianie wzorców i postaw prozdrowotnych.
4. Zapobieganie uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży.
5. Rozwijanie wyobraźni , umiejętności i kreatywności artystycznych u dzieci i młodzieży.
6. Prezentacja oraz popularyzacja plastycznej twórczości dzieci i młodzieży.

**2. ORGANIZATOR**

- Wójt Gminy Trzcianne
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem

**3. UCZESTNICY**

Konkurs skierowany jest do dzieci i młodzieży z terenu Gminy Trzcianne w trzech grupach wiekowych:

- I grupa: 6-8 lat
- II grupa: 9-12 lat
- III grupa: 13-15 lat

**4. WARUNKI KONKURSU**

1. Warunkiem przystąpienia do konkursu jest przygotowanie pracy plastycznej związanej z hasłem: " **MOJE BEZPIECZNE WAKACJE – SPĘDZAM JE BEZ UŻYWEK**".
2. Autorem pracy może być tylko jedna osoba - nie dopuszcza się do konkursu prac zespołowych.
3. Do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie prace wykonane samodzielnie przez uczestnika. Poprzednio nigdzie nieprezentowane.
4. Każdy z uczestników przygotowuje pracę indywidualnie, dowolną techniką.

plastyczną na papierze w formacie A4 lub A3.

5. Jeden uczestnik zgłasza do konkursu jedną pracę.

6. Wszystkie prace muszą być czytelnie opisane na odwrocie wg wzoru.

### **Opis pracy:**

**Imię i nazwisko autora pracy:**

**Adres zamieszkania:**

**Nazwa szkoły/klasa:**

**Imię i nazwisko rodzica**

**(opiekuna prawnego):**

**Telefon kontaktowy do**

**rodzica (opiekuna prawnego)**

**Hasło: "MOJE BEZPIECZNE WAKACJE – SPĘDZAM JE BEZ UŻYWEK"**

## **5. TERMIN SKŁADANIA PRAC**

1. Prace wykonane zgodnie z wymogami regulaminu należy przekazać do Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego przy Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem ul. Wojska Polskiego 11 pokój nr 1 w terminie od **01.08.2025 do 12.08.2025**.

2. Prace dostarczone organizatorowi po 12 sierpnia 2025r. nie zostaną rozpatrzone jako prace konkursowe.

3. Wraz z przekazaniem prac należy dołączyć podpisane oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego, stanowiące załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.

4. Prace bez stosownych oświadczeń nie wezmą udziału w konkursie.

## **6. OCENA PRAC**

1) Komisja konkursu dokona oceny prac plastycznych, przyznając nagrody rzeczowe w każdej grupie wiekowej:

- I miejsce
- II miejsce
- III miejsce oraz wyróżnienia.

2) Komisja oceniać będzie:

- Zgodność treści pracy z treścią tematu konkursu.
- Inwencję i pomysłowość w prezentowanej tematyce.

- Ogólne wrażenia estetyczne.

- Kreatywność oraz oryginalność.

3) Autorzy wybranych prac przez komisję zostaną powiadomieni wcześniej telefonicznie przez organizatora, aby zgłosili się po nagrody.

4) Autorom najciekawszych prac zostaną wręczone nagrody przez Wójta Gminy Trzcianne podczas rozstrzygnięcia konkursu do dnia 27 sierpnia 2025r. w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Trzciannem.

## 7. UWAGI KOŃCOWE

1) Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej <https://trzcianne.pl> lub <https://gops.trzcianne.pl/>

2) Biorąc udział w konkursie uczestnik akceptuje treść niniejszego Regulaminu.

3) Prace nadesłane na konkurs nie będą zwracane, stają się własnością organizatora konkursu i mogą zostać wykorzystane w działaniach informacyjno-edukacyjnych.

4) Uczestnik wyraża zgodę na:

- a. przetwarzanie danych osobowych, w zakresie niezbędnym dla przeprowadzenia konkursu,
- b. opublikowanie w środkach masowego przekazu danych autora nagrodzonej pracy.

## **SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO WZIĘCIA UDZIAŁU W KONKURSIE!**

Organizator:

Wójt Gminy Trzcianne

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Trzciannem

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem

Załączniki:

Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego

Klauzura

KIEROWNIK  
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Trzciannem

*mgr Renata Siuchno*

Trzcianne 25.06.2025r.

(miejscowość, data)