

BURMISTRZ MONIEK  
ul. Słowackiego 5a  
19-100 Mońki

Mońki, dnia 22 stycznia 2026 r.

OR.4040.1.2026

**Sz. P. Wójtowie, Burmistrzowie**

Serdecznie zapraszam Seniorów z Państwa Gminy do wzięcia udziału w **III Monieckiej Halowej Spartaiadzie Seniorów**, która odbędzie się **21 lutego 2026 roku** (sobota), o godz. 10.00 na Hali Sportowej Zespołu Szkół w Mońkach przy ul. Planetarnej 13.

Głównym celem zawodów jest pobudzenie czynnej aktywności Seniorów oraz osiągnięcie trwałych efektów w postaci podniesienia świadomości na temat zdrowego stylu życia. Aktywność fizyczna jest istotnym czynnikiem kształtowania więzi jak również ma pozytywny wpływ na kondycję i tryb życia Seniorów. Systematyczne ćwiczenie efektywnie wpływa na poprawę ogólnej sprawności i stanu zdrowia, jednocześnie poprawiając samodzielność w wykonywaniu podstawowych czynności życiowych.

W ramach zawodów odbędzie się szereg konkurencji sportowych, możliwych do wykonania przez każdego, a służyć one będą zabawie, integracji z elementami edukacyjnymi, promocji aktywności ruchowej oraz profilaktyce uzależnień. Każdy aktywny uczestnik Spartakiady otrzyma pamiątkowy medal, natomiast drużyny zwycięskie otrzymają nagrody i puchary.

W załączeniu do pisma przesyłam regulamin wraz z kartą zgłoszenia.

Kontakt do organizatora: Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel. 85 716 24 64, e-mail: [mok@post.pl](mailto:mok@post.pl).

Z poważaniem

  
**BURMISTRZ**  
*mgr Zbigniew Karłowski*